ВІТАМІНИ ТА ЇХ ФУНКЦІЇ

Нашому організму потрібні поживні речовини, зокрема вітаміни, щоб повноцінно функціонувати та підтримувати гарне самопочуття. Розгляньмо, які функції виконує кожен із вітамінів і які процеси в організмі він допомагає підтримувати.



•ІМУННА СИСТЕМА
• ОНОВЛЕННЯ КЛІТИН
• КІСТКИ ТА М’ЯЗИ



• АНТИОКСИДАНТНИЙ ЗАХИСТ КЛІТИН
• ОНОВЛЕННЯ КЛІТИН



• ЗГОРТАННЯ КРОВІ
• КІСТКИ



• ІМУННА СИСТЕМА
• ФОРМУВАННЯ ФУНКЦІЙ КЛІТИН
• ЗІР



• НЕРВОВА СИСТЕМА
• ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОБМІН
• РОБОТА СЕРЦЯ



• ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОБМІН
• ЗМЕНШЕННЯ ВТОМИ ТА ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕННЯ
• НЕРВОВА СИСТЕМА



• ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОБМІН
• ЗМЕНШЕННЯ ВТОМИ ТА ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕННЯ
• НЕРВОВА СИСТЕМА



• ЗМЕНШЕННЯ ВТОМИ ТА ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕННЯ
• ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОБМІН
• СИНТЕЗ НЕЙРОМЕДІАТОРІВ



• НОРМАЛЬНА ПСИХОЛОГІЧНА ФУНКЦІЯ
• НЕРВОВА СИСТЕМА
• ЗМЕНШЕННЯ ВТОМИ ТА ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕННЯ



• ВОЛОССЯ, ШКІРА ТА СЛИЗОВІ ОБОЛОНКИ
• ЕНЕРГЕТИЧНИЙ ОБМІН
• НЕРВОВА СИСТЕМА



• ОНОВЛЕННЯ КЛІТИН
• НОРМАЛЬНИЙ РІСТ МАТЕРИНСЬКИХ ТКАНИН ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ
• КРОВОТВОРЕННЯ



• НОРМАЛЬНА ПСИХОЛОГІЧНА ФУНКЦІЯ
• ЗМЕНШЕННЯ ВТОМИ ТА ВІДЧУТТЯ ВИСНАЖЕННЯ
• НЕРВОВА СИСТЕМА



• ІМУННА СИСТЕМА
• УТВОРЕННЯ КОЛАГЕНУ
• ЗАХИСТ КЛІТИН ВІД ОКИСНОГО СТРЕСУ