# LE FUNZIONI DELLE VITAMINE

**Il motore del nostro corpo ha bisogno di nutrienti come le vitamine per funzionare al meglio. Ecco cosa supporta ciascuna vitamina.**




- SISTEMA IMMUNITARIO
- DIVISIONE CELLULARE
- OSSA E MUSCOLI




- PROTEZIONE CELLULARE DALLO STRESS OSSIDATIVO
- RINNOVAMENTO CELLULARE




- COAGULAZIONE DEL SANGUE
- OSSA




- SISTEMA IMMUNITARIO
- SPECIALIZZAZIONE CELLULARE
- VISTA




- SISTEMA NERVOSO
- METABOLISMO ENERGETICO
- FUNZIONE CARDIACA




- METABOLISMO ENERGETICO
- RIDUZIONE DI STANCHEZZA E AFFATICAMENTO
- SISTEMA NERVOSO




- METABOLISMO ENERGETICO
- RIDUZIONE DI STANCHEZZA E AFFATICAMENTO
- SISTEMA NERVOSO




- RIDUZIONE DI AFFATICAMENTO
- METABOLISMO ENERGETICO
- SINTESI DEI NEUROTRASMETTITORI




- NORMALE FUNZIONE MENTALE
- SISTEMA NERVOSO
- RIDUZIONE DI STANCHEZZA E AFFATICAMENTO




- CAPELLI, PELLE E MUCOSE
- METABOLISMO ENERGETICO
- SISTEMA NERVOSO




- DIVISIONE CELLULARE
- CRESCITA NORMALE DEL TESSUTO MATERNO DURANTE LA GRAVIDANZA
- FORMAZIONE DEL SANGUE




- FUNZIONE MENTALE NORMALE
- RIDUZIONE DI STANCHEZZA E AFFATICAMENTO
- SISTEMA NERVOSO




- SISTEMA IMMUNITARIO
- FORMAZIONE DEL COLLAGENE
- PROTEZIONE DELLE CELLULE DALLO STRESS OSSIDATIVO