VITAMINES ET SES MISSIONS

Le moteur de notre corps a besoin de nutriments, notamment de vitamines, pour rester en forme. Découvrez en détail les bienfaits de chacune d'entre elles.



- SYSTÈME IMMUNITAIRE
- DIVISION CELLULAIRE
- OS ET MUSCLES



- PROTECTION DES CELLULES CONTRE LE STRESS OXYDATIF
- RENOUVELLEMENT CELLULAIRE



- COAGULATION SANGUINE
- OS



- SYSTÈME IMMUNITAIRE
- SPÉCIALISATION CELLULAIRE
- VISION



- SYSTÈME NERVEUX
- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE
- FONCTION CARDIAQUE



- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE ET DE L'ÉPUISEMENT
- SYSTÈME NERVEUX



- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE ET DE L'ÉPUISEMENT
- SYSTÈME NERVEUX



- RÉDUCTION DE LA FATIGUE
- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE
- SYNTHÈSE DES NEUROTRANSMETTEURS



- FONCTIONNEMENT PSYCHIQUE NORMAL
- SYSTÈME NERVEUX
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE ET DE L'ÉPUISEMENT



- CHEVEUX , PEAU ET MUQUEUSES
- MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE
- SYSTÈME NERVEUX



- DIVISION CELLULAIRE
- CONTRIBUE À LA CROISSANCE DES TISSUS MATERNELS PENDANT LA GROSSESSE
- HÉMATOPOÏÈSE : FORMATION DES CELLULES SANGUINES



- FONCTIONNEMENT PSYCHIQUE NORMAL
- RÉDUCTION DE LA FATIGUE ET DE L'ÉPUISEMENT
- SYSTÈME NERVEUX



- SYSTÈME IMMUNITAIRE
- FORMATION DE COLLAGÈNE
- PROTECTION DES CELLULES CONTRE LE STRESS OXYDATIF